

Nome

**DOTT.SSA ABRAMI SILVIA**

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

2006 – oggi

Formatrice – Coach-Problem Solver e Consulenza Aziendale

**PIANIFICAZIONE, ORGANIZZAZIONE E DOCENZA DI CORSI DI COMUNICAZIONE STRATEGICA, RESPIRO, PROBLEM SOLVING, PIANIFICAZIONE OBIETTIVI E TECNICHE DI APPRENDIMENTO RAPIDO**

**PRESSO IAL TORINO, FISTEL CISL TORINO, FISTEL CISL TOSCANA, CISL CUNEO, AZIENDE E MANAGER DI DIVERSE AZIENDE E ALLIEVI PRIVATI (TORINO, BRESCIA, CASALMAGGIORE, FIRENZE, PIACENZA, BOLOGNA, RIMINI, CESENA, NAPOLI, BARLETTA).**

**COACHING ORIENTATO AL RAGGIUNGIMENTO DI OBIETTIVI IN AMBITO AZIENDALE, SPORTIVO, PERSONALE, PROFESSIONALE E DI STUDIO (QUEST'ULTIMO CASO CON RAGAZZI COMPRESI IN UNA FASCIA D'ETA' DAGLI 11 AI 25 ANNI)**

**PER QUANTO RIGUARDA IL SOSTEGNO ALLO STUDIO, INSEGNO STRATEGIE DI APPRENDIMENTO DAL 2004.**

03/2011 – oggi

**Libera Professionista**

**LIFE, SPORT E BUSINESS COACH.**

**TRAINER DI RESPIRO DIAFRAMMATICO CIRCOLARE**

03/2011 – oggi

**Scuola SKILLS**

Scuola di Respiro di Max Damoli

[www.scuolaskills.com](http://www.scuolaskills.com)

**FACILITATRICE E TRAINER DI RESPIRO**

**SEGRETERIA DELLA SCUOLA.**

**DOCENZA E ORGANIZZAZIONE PERCORSI FORMATIVI, SESSIONI DI RESPIRO E COACHING INDIVIDUALI**

11/2010 05/2011

**Consorzio Accademico Europeo**

Agenzia formativa accreditata

Servizio Supporto Aziende – **CONSULENZA/COMMERCIALE**

Consulenza aziend per quanto riguarda la partecipazione al finanziamento della formazione interna tramite i Fondi Interprofessionali e il Fondo Sociale Europeo.

06/2010 – 11/2010

**ANOLF Piemonte**

(Associazione Oltre le frontiere)

**TIROCINIO FORMATIVO PART-TIME**

Partecipazione all'organizzazione di corsi finanziati destinati all'imprenditorialità femminile marocchina

Partecipazione al corso di formazione in collaborazione con il **CCM** (Comitato di Collaborazione Medica) finalizzato alla sensibilizzazione di donne marocchine rispetto ai servizi sanitari offerti dalla Regione Piemonte, per la creazione di animatrici culturali.

Studio e ricerche sulla legislatura relativa all'ottenimento del permesso di soggiorno e ai servizi sanitari offerti agli immigrati.

09/2010 – 12/2010

**Associazione Centrocampo**

(Associazione sportiva dilettantistica)

**TIROCINIO FORMATIVO RELATIVO ALL'INSEGNAMENTO DI ITALIANO AGLI STRANIERI**

Finalità del progetto: supporto allo studio di ragazzi delle scuole medie

Osservazione delle problematiche di studio e di relazione dei ragazzi

Coordinamento con gli insegnanti

12/2009 – 04/2010

**La Dolce Vita**

Sestiere (TO)

**COMMESSA** di pasticceria

03/2008 – 02/2009

**Litografia SPADA**

Venaria (TO)

**IMPIEGATA COMMERCIALE**

05/2007 – 02/2008

**Goccia Srl**

Torino

**COMMESSA** per una catena di gioiellerie

01-/2003 – 04/2007

**HIGH CONSULTING**

Società di consulenza e formazione

**TUTOR DI CORSI DI FORMAZIONE**

Assistenza clienti post corso. Insegnamento Strategie di Apprendimento Efficace e Lettura Veloce

Insegnamento, aiuto e supporto allo studio (tecniche di apprendimento rapido).

Fascia d'età dei clienti compresa tra gli 11 e i 70 anni, quindi molto variegata.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

09/2014 – 07/2015

**Centro di Terapia Strategica**

(del Prof. Giorgio Nardone)

**Formazione Formatori**

**Votazione 8/10**

10/13-07/2014

**Centro di Terapia Strategica**

(del Prof. Giorgio Nardone)

**Scuola di Specializzazione Manageriale in Problem Solving, Coaching e Comunicazione Strategica**

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org)

03/2014-05/2017

**Istituto HeskaiHer**

(della Dott.ssa Elena Dragotto)

**Scuola di Counselling ad indirizzo Voice Dialogue (Psicologia dei Sé)**

[www.elenadragotto.com](http://www.elenadragotto.com)

07/2013

**Certificazione Coach**

**metodo SFERA** (certificato ICF) – Prof. Giuseppe Vercelli

**Formazione in Sport, Life e Executive Coach, metodo S.F.E.R.A.**

[www.sferacoaching.com](http://www.sferacoaching.com)

04/2012 – 10/2012

**Corso di Perfezionamento**

Facoltà di Lettere di Siena

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN COMUNICAZIONE E RELAZIONI INTERPERSONALI: PROGETTO Co.R.EM – VOTAZIONE ESAME DI FINE CORSO: OTTIMO.**

09/2009 – 02/2012

**Corso di Laurea in**

**Antropologia Culturale ed Etnologia**

Facoltà di Lettere di Torino

**LAUREA DI II LIVELLO. VOTAZIONE 110 E LODE/110**

Doppia lingua straniera: inglese e francese

Tesi Sperimentale: "Migrazioni e Mixité in una famiglia calabrese a Torino"

**Corso di Laurea in**

**Comunicazione Interculturale**

Facoltà di Lettere di Torino

**LAUREA DI I LIVELLO AD INDIRIZZO ANTROPOLOGICO. VOTAZIONE 110/110**

Doppia lingua straniera: inglese e francese

2000

**Centre Culturel Français  
(To)**

**DELF A1** (attestato di conoscenza della lingua francese)

2002

**FIRST CERTIFICATE.** Votazione C

09/1998 – 07/2003

**Liceo Scientifico “N.  
Copernico” (Torino)**

**MATURITÀ SCIENTIFICA** ad indirizzo linguistico. Votazione 100/100

**Formazione  
Personale/Professionale**

**2002:**

- CORSO DI APPRENDIMENTO DI TECNICHE DI MEMORIA E LETTURA VELOCE
- CORSO DI SVILUPPO DELLA LEADERSHIP PERSONALE

**2003:**

- CORSI DI MOTIVAZIONE E ORGANIZZAZIONE: COME PRENDERE DECISIONI EFFICACI, GESTIRE E AVERE LA PADRONANZA DELLE AREE DELLA PROPRIA VITA; COME PIANIFICARE GLI OBIETTIVI, COME MODIFICARE CREDENZE E PENSIERI PER RAGGIUNGERLI.

**2004:**

- PRATICIONARY DI PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA – PNL
- LINGUAGGIO DEL CORPO
- CORSI DI BENESSERE: CORPO-SPECCHIO METODO BROFFMAN; GESTIONE DELLE EMOZIONI – EQUILIBRIO EMOZIONALE DI ROY MARTINA;

**2005:**

- CORSO DI PUBLIC SPEAKING (PARLARE IN PUBBLICO)
- CORSO DI COMUNICAZIONE EFFICACE

**2006:**

- CORSO DI RESPIRO CIRCOLARE E FORMAZIONE FACILITATORI CON MAX DAMIOLI
- MASTER DI PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA.

**2011:**

- CORSO DI EXCEL
- ABILITAZIONE ALLA PRATICA DI FACILITATRICE DELLA TECNICA DI RESPIRO SKILLS.
- CORSO SUL VOICE DIALOGUE CON ELENA DRAGOTTO

**2012:**

- CORSO SULL'INTELLIGENZA EMOTIVA CON SILVIA MINGUZZI
- CORSO SULLE COSTELLAZIONI FAMILIARI
- CORSO DI COACHING METODO SFERA (PROF. GIUSEPPE VERCELLI)

**2013:**

- SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN COMUNICAZIONE, PROBLEM SOLVING & COACHING STRATEGICO

**2014:**

- FORMAZIONE FORMATORI PRESSO STC
- SCUOLA DI COUNSELLING AD INDIRIZZO VOICE DIALOGUE (SCUOLA DI 3 ANNI)

**LINGUE**

MADRELINGUA ITALIANO  
INGLESE  
FRANCESE